

COMPTE RENDU MEDICAL
AG LIGUE REGIONALE PACA 5 JUIN 2010

(Dr Gilles Etossé)

La commission médicale régionale n'a que 2 ans d'existence, durée au cours de laquelle elle a commencé sa structuration: présidée par le médecin fédéral régional qui a la mission de recruter des professionnels de santé dont les compétences sont utiles aux sports de glace (kinésithérapeute, podologue, nutritionniste, psychologue).

Actuellement, les membres officiels de notre commission médicale PACA sont : 2 élus du comité directeur (Martine Flourou intervenant pour la préparation mentale et, moi-même, Gilles Etossé comme médecin coordonnateur car, devenu parallèlement médecin fédéral en décembre 2007, j'avais nommé un médecin de ligue pour me seconder (Dr Alexovitz) et solliciter des intervenants sur le terrain comme Emmanuelle Crombez présente sur les stages de ligue en 2009 et 2010.

Ainsi ont pu être prodigués des informations en matière de prévention dopage et de la connaissance des usages thérapeutiques autorisés, des conseils sanitaires sur la condition physique et la nutrition.

A ce jour, les professionnels sollicités en région à titre bénévole n'ont pas donné suite, comme dans les autres ligues ; la méthode de recrutement va donc évoluer : la recherche régionale va être aidée par l'intervention nationale. La commission médicale nationale vient de créer un collège de professionnels référents nationaux dans chaque domaine de la santé utile aux sports de glace, qui vont piloter le recrutement puis coordonner les initiatives locorégionales. Il s'agira de créer un maillage territorial, à l'échelon régional mais aussi départemental.

Sur le plan du fonctionnement, elle avait prévu de commencer à intervenir sur le terrain lors des stages de regroupement régional, avant de développer ultérieurement d'autres modes d'actions.

Elle avait élaboré un programme d'intervention et une proposition de budget transmis à notre secrétaire de ligue qui a bien pris en compte la demande et obtenu en 2009 et 2010 des subventions régionales respectivement de 2000 et de 1500€

Cette année, il n'y a pas eu de stage de ligue au printemps, donc l'action sera reconduite la saison prochaine, à laquelle sera proposée l'apprentissage de l'utilisation du défibrillateur par l'association professionnelle des 1ers secours (intéressant non seulement les sportifs mais aussi les membres de l'encadrement et les dirigeants) ; cette intervention de professionnels pourra être déclinée sur d'autres évènements selon le montant des subventions accordées pour 2011.

Pour conclure, qu'on parle de sport pour la santé ou de santé par le sport, sport et santé sont étroitement liés ; et s'adressant à des organismes en construction (enfants, ados) cela impose le devoir indiscutable de la qualité ; pour cela, nous devons donc faire plus ; comment définir ce plus ? c'est plus d'implication du médical, selon une règle des « 3 plus » :

plus tôt (dès la détection) « travailler plus aujourd'hui pour gagner plus demain »
plus présent (suivi du sportif)
plus partenaire (de l'entraîneur)

Une bonne santé est un gage de bonnes performances sportives !