



**SESSION GRANDES MEDAILLES LIGUE PACA AVIGNON**

**Dimanche 09 octobre 2011**

## **HORAIRES**

**09h30 Bronze de glisse (1F + 1G)  
Argent de glisse (1F)**

**1 groupe (3) échauffement 4'**

**09h50 Préparatoire (8F + 4G)**

**2 groupes (2X6) échauffement 6'**

**10h50 SURFACAGE**

**11h05 Pré Bronze (3)  
Bronze (2F + 1G)**

**1 groupe (6) échauffement 6'**

**11h45 Vermeil (2)**

**1 groupe (2) échauffement 6'**

**12h15 Fin de la session**