

Précisions : Temps d'échauffement catégories 1 et 2 : 4mn et 6 mn à partir de la 3<sup>ème</sup> catégorie

Catégorie	Test maximum	CONTENU AUTORISE	Temps programme
		Chaque catégorie comporte un programme libre uniquement ainsi défini	
1	<b>Patin d'acier</b>	CONTENU TECHNIQUE PA : Pas de Saut. Sauts : Aucun Pirouettes : 1 USp maximum Séquence Pas/Spirales : 1 pas max. et 1 choréo spirale maximum	<b>1mn20</b> +/- 10s
2	<b>PN1</b>	CONTENU TECHNIQUE PN1 : salchow - boucle piqué maxi. Sauts : 3 maximum ; pas de COMBO ni SEQ ; Sauts parmi 1S, 1T Pirouettes : 1 USp maximum Séquence Pas/Spirales : 1 pas max. et 1 choréo spirale maximum	<b>2mn30</b> +/- 10s
3	<b>PN2</b>	CONTENU TECHNIQUE PN2 : saut boucle maxi Sauts : 4 max dont 1 COMBO ou SEQ max ; sauts parmi 1S, 1T, 1Lo Pirouettes : 2 différentes max parmi USp, SSp, Csp, LSp dont une USp obligatoire Séquence Pas/Spirales : 1 pas max. et une choréo spirale maximum	<b>2mn30</b> +/- 10 s
4	<b>PN4</b>	CONTENU TECHNIQUE PN4 : lutz maxi Sauts : 5 max dont 1 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples sauf Axel Pirouettes : 2 différentes max sans chgt de pied ni entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire Séquence Pas/Spirales : 1 choréo spirale maximum	<b>2mn30</b> +/- 10 s
5	<b>PN5</b>	CONTENU TECHNIQUE PN5 : axel maxi Sauts : 5 max dont 2 COMBO ou SEQ max : sauts simples Pirouettes : 2 différentes max sans entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire (Pas CCoSp) Séquence Pas/Spirales : 1 choréo spirale maximum	<b>2 mn30</b> +/- 10 s
6	<b>PN6 ou PREPA</b>	CONTENU TECHNIQUE : Axel - Double salchow ou double boucle piquée max Sauts : 5 max dont 2 COMBO ou SEQ max, Sauts simples, 2S, 2 T ; Pas COMBO 2 doubles Pirouettes : 2 différentes max dont 1 CCoSp obligatoire Séquence Pas/Spirales : 1 choréo spirale maximum	<b>2 mn30</b> +/- 10 s
7	<b>PN 8 ou PRE BRONZE</b>	CONTENU TECHNIQUE : Double boucle maxi Sauts : 5max. dont 2 COMBO ou SEQ. Max. ; Sauts simples, 2S, 2T, 2Lo Pirouettes : 3 max dont 1 pirouette combinée (chgt de pied optionnel), 1 pirouette sautée sans chgt de pied ni de position, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionnel) Séquence Pas/Spirales : 1 choréo spirale maximum	<b>3 mn</b> +/- 10 s
8	<b>PN 10 ou BRONZE</b>	CONTENU TECHNIQUE : Double lutz maxi. Sauts : 5 max dont 2 COMBO ou SEQ max, sauts simples ou doubles sauf 2A Pirouettes : 3 max dont 1 pirouette combinée (chgt de pied optionnel), 1 pirouette sautée, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionnel) Séquence Pas/Spirales : 1 choréo spirale maximum	<b>3 mn</b> +/- 10 s
9	<b>D1- D2</b>	<b>PROGRAMMES TYPE TDF1 ou 2</b> Règlement identique Chpt de France de l'année en cours de la catégorie d'âge donc cela implique cat. poussin , avenir, minime, novice, junior senior, et il peut y avoir entente entre les clubs pour regrouper les enfants dans les catégories. Un classement par catégorie est édité.	<b>Temps Cf Rgl't Chpts</b>
10	<b>D3</b>	<b>PROGRAMMES D3</b> Règlement conforme à la 3 <sup>ème</sup> division de la saison en cours en respectant les catégories d'âge donc cela implique cat. poussin, avenir, minime, novice, junior, senior	Temps Cf Rgl't national

**Catégorie 1** : Chaque club organisateur peut créer des « catégories sous groupe » de la première catégorie ( le 6<sup>ème</sup> glaçon est alors le test max.)

**Catégories 1 à 7** : Un patineur ayant gagné 2 fois sa catégorie dans sa ligue, si celle-ci a un effectif supérieur à 3, doit finir la saison en catégorie supérieure et s'il est sur le podium 2 fois il doit monter de catégorie la saison suivante.

**Catégories 1 à 8** : 2 composantes uniquement : « skating skills » et « performance/exécution », facteur 2,5 filles et garçons

**Catégories 1 à 5** : Déduction points chute 0,5

**Catégories 2 à 9** : Un saut ne peut être exécuté que 2 fois max.

**Catégories 3 à 9** : Une seule combi de 3 sauts max. est autorisée .S'il y a une autre combi elle ne doit comporter que 2 sauts max.

**Catégories 9 et 10** ne peuvent pas être comptabilisées pour un classement par club éventuel.

**Catégories 1 à 9** : Le club organisateur peut procéder à un découpage par âge de son choix afin d'avoir un nombre de patineurs raisonnable et des regroupements d'âges réduits (cela s'applique aux catégories de plus de 12 patineurs ou moins si la différence d'âge est supérieure à 5 ans). Dans ce cas c'est les années et mois de naissance qui déterminent le partage en essayant de garder une homogénéité d'effectifs)

**Catégories adultes** : Certains clubs mettront en place des catégories adultes comme cela a déjà eu lieu cette saison.

**Toutes catégories 1 à 8** : Suppressions de certaines composantes et on ne garde que « skating skills » et « performance /exécution » (en accord avec les modifications ISU !)

Un classement ligue est en place pour cette saison et permettra d'attribuer le challenge de ligue, le détail vous sera transmis fin septembre.

     Particularités à PACA.différent en RA

     Changements de cette année pour les 2 ligues

Précisions : **Temps d'échauffement** : 4mn**REGLEMENT Adultes Coupes Régionales en PACA**

Caté gorie	Test Maximum	CONTENU AUTORISE	Temps programme
		Chaque catégorie comporte un programme libre uniquement ainsi défini	
<b>1</b>		CONTENU TECHNIQUE Maximum : 1S Sauts : 1S max, pas de Combo Pirouettes : 1 USp maximum Séquence Pas/Spirales : 1 ChSt et 1 ChSp maximum	<b>2mn</b> +/- 10 s
<b>2</b>		CONTENU TECHNIQUE Maximum : 1Lo Sauts : 3 Sauts max dont un Combo parmi 1S, 1T, 1Lo Pirouettes : 2 max, 1 USp et 1 SSp Séquence Pas/Spirales : 1 ChSt et 1 ChSp maximum	<b>2mn30</b> +/- 10 s
<b>3</b>		CONTENU TECHNIQUE Maximum : 1Lz Sauts : 4 Sauts max dont un Combo, sauts simples sauf Axel Pirouettes : 2 différentes max sans entrée sautée ni changement de pied, dont 1 CoSp obligatoire Séquence Pas/Spirales : 1 ChSt et 1 ChSp maximum	<b>2mn30</b> +/- 10 s
<b>4</b>		CONTENU TECHNIQUE Maximum : 2S Sauts : 5 Sauts max dont 2 Combo, Pirouettes : 2 différentes max dont 1 CCoSp obligatoire Séquence Pas/Spirales : 1 ChSt et 1 ChSp maximum	<b>3mn</b> +/- 10 s

Les composantes : Facteur général des composantes : 2.5

- Skating Skills facteur 1.00
- Performance/Exécution facteur 1.00

Dédutions (toutes) : 1.00

Facteur de bonification des sauts dans la 2ème moitié du programme : 1.00