

# STAGE DE LIGUE P.A.C.A. 2011

**Lieu :** Briançon (hébergement et repas, hôtel restaurant « Le CIPA »)

**Date :** 15-16 octobre 2011

**Public :** 34 patineurs avaient été retenus pour ce stage :

- 22 patineurs étaient présents

**SENIOR :**

- Angélique TREMOUILLOUX

**JUNIOR :**

- Ema BOIVIN
- Marion LEBELLEC

**NOVICE :**

- Laurendia SANCHEZ
- Laura JUSTON

**MINIME NOVICE-JEUNE :**

- Rémi BELMONTE
- Carla REY
- Matisse BELTRAMI
- Lisa DEMERET
- Orane VERCUSSE
- Julie DREDEMY ROL
- Chloé VIGOUROUX
- Maxence COLLET
- Alizee CROZET

**AVENIR :**

- Maurine LEBELLEC
- Flavy BARLA
- Dana STEINMETZ
- Caroline ETESSE
- Marina DIEUDONNE

**POUSSIN :**

- Marie SIENEMAN
- Cloé ANDRIEUX
- Océane PIEGAD



- Horaires :** Samedi **9H15** Accueil et échauffement hors glace  
**10H -14H** Travail sur glace : alternance glisse- sauts- pirouettes + tests au sol pour la détection  
**15H-16H** Intervention en salle sur les nouveaux règlements  
**17H-19H15** Mise en situation- programme et improvisation pour les poussins  
**21H - 23H** réunion de l'équipe technique.
- Dimanche **8H30- 12H45** glisse, reprise des points observés sur les programmes et travail individualisé sur la difficulté majeure de chacun en saut. En parallèle du travail sur glace une intervention de l'équipe médicale a pu se faire en salle sur l'hygiène de vie du sportif par Gilles Etossé médecin fédéral.  
**12H45-13H45** Expression corporelle et improvisation sur glace.

**Encadrement :**

- Responsable du stage **Mr Patrice Vernique** président de la commission P.A. logistique : **Anne-Marie Astier** secrétaire.
- Responsable technique et pédagogique : **Jacqueline Moyencourt** Conseillère technique régionale P.A.C.A.
- Encadrement technique:
  - **Jean-Christophe Simond** responsable technique glace
  - **Jean Bernard Silvy**, contrôleur technique
  - **Laetitia Jaquemin et Isabelle Astier** juges fédéraux
  - Les entraîneurs de la ligue :
    - Marie-France Jagot**
    - Boutaina Bouhadane**
    - Philippe Paulet**
    - Mathieu Moreau**
    - Michel Coqblin**
- Equipe médicale : **Gilles Etossé**



## COMPTE RENDU GENERAL :

Cette année le stage se composait de 2 parties différentes, d'une part notre habituel regroupement de ligue et d'autre part un regroupement de détection répondant aux critères du projet fédéral, « GENERATION2000 »

L'objectif du stage de ligue est toujours de faire le point sur le niveau de nos patineurs en début de saison et sur l'évolution des nouveaux règlements qui cadrent la pratique compétitive de notre discipline. Il permet également entre les différents entraîneurs un échange formateur et une réunion de l'ETR.

Jean Christophe Simond vivement apprécié l'an passé fut notre technicien invité. Son dynamisme et sa disponibilité ont favorisé les échanges avec l'ensemble des enseignants présents. Il a pu passer en revue chacun des patineurs du stage, Ayant eu en charge les différents collectifs nationaux de la FFSG ces dernières années, il a participé à l'opération de détection « génération 2000 » de la ligue. L'ensemble des enseignants est intervenu sous forme d'ateliers évolutifs selon les besoins observés. Cohésion, sérieux, motivation et convivialité ont été les clefs de la réussite du groupe autour des patineurs qui eux aussi ont montré un fort engagement.

En plus du travail qualitatif dans tous les domaines de notre sport, sur lequel l'équipe a insisté afin d'aider les patineurs à produire des programmes soignés pour les compétitions, une séance d'expression corporelle sur glace et d'improvisation en musique a clôturé le stage afin d'aider les enfants à comprendre comment améliorer leur gestuel et son impact sur le spectateur. C'est à partir des thèmes abordés par Allen Shramm au dernier séminaire des enseignants de la FFSG que la séance s'est réalisée.

Jean Bernard Silvy a fait le point avec les enfants sur les changements de règlement en compétition et a abordé une stratégie de qualité d'éléments (particulièrement sur les pirouettes) dans les programmes plutôt que la course aux sauts difficiles et rarement maîtrisés.

Gilles Etossé est intervenu sur le thème de l'hygiène de vie du sportif avec 2 interventions différentes selon les ages des enfants, qui aux vues de leurs questions ont montré un vif intérêt.



## **BILAN GENERAL:**

Outre les ages très différents, 2 niveaux de pratique de patinage étaient représentés. Comme l'an passé chez les plus jeunes un très bon niveau laissant présager cette année encore de forts bons résultats, à l'image de nos champions de France et podiums de 2010-2011. La cohésion de l'équipe de ligue chez les patineurs comme chez l'ensemble des intervenants est primordiale pour la bonne marche de notre équipe de ligue. Il est à regretter que certains clubs n'aient pas pu envoyer leur enseignant. Ce stage étant le point de départ de la saison et proposition leur était faite de n'arriver que samedi après midi pour ceux pris par leur club.

Chacun des cadres a fait des observations qui seront regroupées et envoyés aux différents enseignants pour qu'un échange avec les jeunes patineurs puisse s'instaurer autour des points forts et faibles de chacun.

**Poussin :** De réelles qualités ont été observées sur ces jeunes patineurs présents.

**Avenir :** Du fait des changements d'âge de nos règlements dans cette catégorie, les niveaux étaient moins élevés que l'an passé. Une reprise des bases sur et hors glace avec certains est indispensable. Néanmoins quelques éléments nous ont démontré un niveau solide. Les comptes rendus individuels permettront de détailler les besoins de chacun.

**Minimes Novice jeunes :** Là encore cette année la ligue a un potentiel sérieux et là aussi les niveaux étaient disparates mais aussi prometteurs.

**Novice, Junior et senior :** Des patineuses de 2<sup>ème</sup> division qui ont démontré une belle motivation qu'il est toujours agréable et porteur de motivation pour les plus jeunes d'observer.



## REMERCIEMENTS :

- A la ville de Briançon et à son club qui nous a accueilli sur ses équipements et sur ses heures.
- A la commission de patinage artistique qui s'est dévoué tout au long du week-end pour la logistique et qui s'est donnée du mal pour arriver à mettre sur pied ce stage.
- A l'ensemble de l'équipe technique qui a été très professionnelle et qui a fait preuve d'une grande convivialité pour que le stage se déroule dans une ambiance dynamisante.
- Et enfin bravo à nos jeunes patineurs qui tous ont été irréprochables sur tous les plans : discipline, convivialité, engagement dans leur pratique sportive.

C.R. : J.MOYENCOURT



Stage de Ligue PACA  
Briançon 15 & 16 Octobre 2011