



COUPE REGIONALE DES PITCHOUNS ET DES AINES

LES PITCHOUNS

Caté	Test maximum	Chaque catégorie comporte un programme libre ainsi défini	Temps du programme
1	6 ^{ème} Glaçon	CONTENU TECHNIQUE : Sauts : Aucun Pirouettes : 1 Usp sur deux pieds maximum Pas / Spirales : 1 pas et 1 spirale maximum	1'20 + ou - 10s
2	Patin Acier	CONTENU TECHNIQUE : Sauts : Aucun Pirouettes : 1 Usp maximum Pas / Spirales : 1 pas et 1 spirale maximum	1'20 + ou - 10s
3	No limites	CONTENU TECHNIQUE : Sauts : 5 max dont 2 combo Pirouettes : 2 pirouettes différentes max dont une CCOsp Pas / Spirales : 1 pas OU 1 spirale maximum (Les combos seront de deux sauts max)	2'30 + ou - 10s

LES AINES

Caté	Test maximum	Chaque catégorie comporte un programme libre ainsi défini	Temps du programme	Catégorie d'âge
1	6 ^{ème} Glaçon	CONTENU TECHNIQUE : Sauts : Aucun Pirouettes : 1 Usp sur deux pieds maximum Pas / Spirales : 1 pas et 1 spirale maximum	1'20 + ou - 10s	+ 16ans + 28ans +36ans
2	Patin Acier	CONTENU TECHNIQUE : Sauts : Aucun Pirouettes : 1 Usp maximum Pas / Spirales : 1 pas et 1 spirale maximum	1'20 + ou - 10s	+ 16ans + 28ans +36ans
3		CONTENU TECHNIQUE : Sauts : 4 max dont 1 combo : sauts simples (axel interdit) Pirouettes : 2 pirouettes max Pas / Spirales : 1 pas OU 1 spirale maximum (Les combos seront de deux sauts max)	1'50 + ou - 10s	+ 16ans + 28ans +36ans
4	No limites	CONTENU TECHNIQUE : Sauts : 6 max dont 1 combo Pirouettes : 3 pirouettes différentes max dont une CCOsp Pas / Spirales : 1 pas OU 1 spirale maximum (Les combos seront de deux sauts max)	2'30 + ou - 10s	+ 16ans + 28ans +36ans

- Un saut ne peut être exécuté que deux fois
- Selon le nombre de participants, le club organisateur se donne le droit de réunir les différentes catégories d'âge.